

前月	26	土	サラダおかき	雑炊
	27	日		
	28	月	豆乳クッキー	豆腐のあんかけ丼/野菜スープ
	29	火		
	30	水	ミレービスケット	あおのりおにぎり/豚汁
日	曜		1時間延長	2時間延長
1	木	豆乳クッキー	わかめおにぎり/春雨スープ	
2	金	サラダせんべい	雑炊	
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	小魚せんべい	ひき肉チャーハン/きんぴら	
8	木	ミレービスケット	塩おにぎり/野菜スープ	
9	金	サラダおかき	おかかおにぎり/わかめスープ	
10	土	豆乳クッキー	麦ごはん/じゃが芋のみそ汁	
11	日			
12	月	サラダせんべい	わかめおにぎり/豚汁	
13	火	小魚せんべい	ごまおにぎり/野菜のみそ汁	
14	水	サラダおかき	ひじきごはん/コンソメスープ	
15	木	豆乳クッキー	ゆかりおにぎり/豆腐のみそ汁	
16	金	ミレービスケット	あおのりおにぎり/きのこの清汁	
17	土	サラダせんべい	にゅうめん	
18	日			
19	月	豆乳クッキー	わかめおにぎり/小松菜のスープ	
20	火	サラダせんべい	雑炊	
21	水	小魚せんべい	そばろごはん/たけのこのみそ汁	
22	木	ミレービスケット	塩おにぎり/野菜スープ	
23	金	サラダおかき	おかかおにぎり/わかめスープ	
24	土	豆乳クッキー	麦ごはん/じゃが芋のみそ汁	
25	日			
26	月	サラダせんべい	わかめおにぎり/豚汁	
27	火	小魚せんべい	ごまおにぎり/野菜のみそ汁	
28	水	サラダおかき	ひじきごはん/コンソメスープ	
29	木	豆乳クッキー	ゆかりおにぎり/豆腐のみそ汁	
30	金	ミレービスケット	あおのりおにぎり/きのこの清汁	
31	土	サラダせんべい	にゅうめん	