

2012年2月

給食献立表

つほみ保育園

日	曜	行事	3歳未満児 10時おやつ	昼 食	3時おやつ
1	水		牛乳/りんご	麦ごはん/牛肉とコーンのソテー/ブロッコリーの和え物/ えのきとふの清汁	みそすいとん
2	木		牛乳/バナナ	白ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/かぼちゃのサラダ/野菜スープ	ミルク/焼き芋/りんご
3	金	まめまき	牛乳/ぼんかん	麦ごはん/鮭のごまみそ焼き/ほうれん草の中華和え/コーンスープ	サワーミルク/ 節分豆/いりこ/人参ゼリー
4	土	発表会(年少)	牛乳/ウエハース	キーマカレー/はんぺんのサラダ/みかん	ミルク/チーズ/きなこビスケット
5	日				
6	月		牛乳/バナナ	十六穀ごはん/ぶりの照り焼き/じゃが芋の炒め煮/ おからとごぼうのみそ汁	豆乳ミルク/鬼まんじゅう
7	火		牛乳/ぼんかん	麦ごはん/厚揚げと青梗菜の炒め煮/大根のナムル/中華スープ	ミルク/ヨーグルトパンケーキ
8	水		牛乳/りんご	麦ごはん/カレイの香味焼き/わかめの酢の物/豆腐のみそ汁	ミルク/人参クッキー/バナナ
9	木	おたのしみ会	牛乳/クラッカー	いなり寿司/えび団子の甘酢煮/さつま芋のサラダ/ささみの清汁/ いちご/プリン	ココアミルク/ ひじきせんべい/おしゃぶり昆布
10	金		牛乳/チーズ	黒糖パン/スキム豆乳シチュー/ひじきのマリネ/ミニトマト	肉うどん
11	土	建国記念の日			
12	日				
13	月		牛乳/チーズ	ごまごはん/えびとポテトのトマトソース/いんげんのソテー/ 白菜とベーコンのスープ	豆乳ミルク/いよかん/クッキー
14	火		牛乳/いちご	麦ごはん/鯖のカレー焼き/れんこんのきんぴら/和風チャウダー	ぜんざい
15	水		牛乳/バナナ	麦ごはん/牛肉とコーンのソテー/ブロッコリーの和え物/ えのきのふの清汁	みそすいとん
16	木		牛乳/ぼんかん	白ごはん/豆腐とチーズの卵焼き/里芋のごま和え/野菜スープ	ミルク/焼き芋/りんご
17	金		牛乳/オレンジ	麦ごはん/鮭のごまみそ焼き/ほうれん草の中華和え/コーンスープ	ミルク/フルーツサンド
18	土		牛乳/ウエハース	かやくごはん/青身魚のつみれ汁/切干大根と小松菜の炒め煮	ミルク/ぼんかん/きなこビスケット
19	日				
20	月		牛乳/バナナ	十六穀ごはん/ぶりの照り焼き/じゃが芋の炒め煮/ おからとごぼうのみそ汁	豆乳ミルク/鬼まんじゅう
21	火		牛乳/ぼんかん	麦ごはん/厚揚げと青梗菜の炒め煮/大根のナムル/中華スープ	ミルク/ヨーグルトパンケーキ
22	水		牛乳/りんご	麦ごはん/カレイの香味焼き/わかめの酢の物/豆腐のみそ汁	ミルク/人参クッキー/バナナ
23	木		牛乳/チーズ	黒糖パン/スキム豆乳シチュー/ひじきのマリネ/ミニトマト	肉うどん
24	金		牛乳/オレンジ	小松菜とじゃこのごはん/みそおでん/かぶのゆず酢和え	サワーミルク/ マカロニのきなこ和え/いちご
25	土	発表会(年長)	牛乳/クラッカー	ミルク/ロールサンドパン/バナナ	ミルク/チーズ/牛乳かりんとう
26	日				
27	月		牛乳/チーズ	ごまごはん/えびとポテトのトマトソース/いんげんのソテー/ 白菜とベーコンのスープ	豆乳ミルク/いよかん/クッキー
28	火		牛乳/いちご	麦ごはん/鯖のカレー焼き/れんこんのきんぴら/和風チャウダー	ぜんざい
29	水	クッキング	牛乳/ミレービスケット	キーマカレー/はんぺんのサラダ/みかん	ココアミルク/手作りパン
1	木		牛乳/りんご	麦ごはん/鮭のホイル焼き/大豆の五目煮/わかめスープ	ミルク/いちご/ババロア/ウエハース
2	金	桃の節句 おたのしみ会	牛乳/野菜ビスケット	ちらし寿司/エビフライ/ブロッコリーの酢の物/花魁の清汁/いちご/ ひなゼリー	抹茶ミルク/桜餅
3	土		牛乳/あられ	麦ごはん/ぎせい豆腐/もやしのごま和え/キャベツのみそ汁	ミルク/バナナ/野菜せんべい
4	日				
5	月		牛乳/いちご	ひじきごはん/わかさぎの南蛮漬け/スナックえんどう/ さつま芋と蓮根の豆乳みそ汁	ミルク/利休白玉団子