

前月	日	5~6ヶ月頃		7~8ヶ月頃		9~11ヶ月頃		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	
26	土	麦茶/5分がゆ 野菜スープ	ゆで野菜(玉ねぎ、人参、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ 野菜スープ	豆腐と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(人参、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	豆腐と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(人参、きゅうり)	おじや (いんげん)
27	日							
28	月	"	ゆで野菜(人参、玉ねぎ、じゃが芋)	"	鶏肉と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、じゃが芋)	麦茶/全がゆ/ スープ	豚肉と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、じゃが芋)	おじや (人参)
29	火							
30	水	"	ゆで野菜(玉ねぎ、キャベツ、人参)	"	豆腐と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(キャベツ、人参)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	豆腐と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(キャベツ、人参)	バナナ ヨーグルト
1	木	麦茶/5分がゆ 野菜スープ	ゆで野菜(玉ねぎ、人参、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ 野菜スープ	豆腐と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(人参、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ スープ	豆腐と玉ねぎのたまごとじ ゆで野菜(人参、きゅうり)	おじや (キャベツ)
2	金	"	ゆで野菜(人参、玉ねぎ、大根)	"	カラスカレイと人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、大根)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	アジと人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、大根)	野菜スパゲティ
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水	麦茶/5分がゆ/ 野菜スープ	ゆで野菜(人参、玉ねぎ、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ 野菜スープ	鶏肉とほうれん草のあんかけ ゆで野菜(じゃが芋、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ スープ	牛肉とほうれん草のあんかけ ゆで野菜(じゃが芋、きゅうり)	おじや (人参)
8	木	"	ゆで野菜(人参、玉ねぎ、きゅうり)	"	豆腐とわかめのあんかけ ゆで野菜(人参、玉ねぎ)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	豆腐とわかめのたまごとじ ゆで野菜(人参、玉ねぎ)	食パン
9	金	"	ゆで野菜(人参、キャベツ、じゃが芋)	"	鯛と人参のあんかけ ゆで野菜(キャベツ、じゃが芋)	麦茶/全がゆ/ スープ	鯛と人参のあんかけ ゆで野菜(キャベツ、じゃが芋)	おじや (玉ねぎ)
10	土	"	ゆで野菜(人参、玉ねぎ、きゅうり)	"	高野豆腐と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	高野豆腐と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり)	おじや (いんげん)
11	日							
12	月	麦茶/5分がゆ/ 野菜スープ	ゆで野菜(人参、キャベツ、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ 野菜スープ	鶏肉と人参のあんかけ ゆで野菜(キャベツ、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ スープ	豚肉とピーマンのあんかけ ゆで野菜(キャベツ、きゅうり)	おじや (人参)
13	火	"	ゆで野菜(じゃが芋、玉ねぎ、きゅうり)	"	鶏肉とじゃが芋のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	鶏肉とじゃが芋のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり)	おじや (じゃが芋)
14	水	"	ゆで野菜(玉ねぎ、じゃが芋、トマト)	"	豆腐と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(じゃが芋、トマト)	麦茶/全がゆ/ スープ	豆腐と玉ねぎの卵とじ ゆで野菜(じゃが芋、トマト)	バナナ ヨーグルト
15	木	"	ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり、人参)	"	カラスカレイと玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(きゅうり、人参)	麦茶/全がゆ/ 清汁	鯛と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(きゅうり、人参)	おじや (わかめ)
16	金	"	ゆで野菜(きゅうり、玉ねぎ、じゃが芋)	"	豆腐と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、じゃが芋)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	豆腐と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、じゃが芋)	おじや (玉ねぎ)
17	土	"	ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり、人参)	"	鶏肉と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(きゅうり、人参)	麦茶/全がゆ/ スープ	牛肉とピーマンのあんかけ ゆで野菜(きゅうり、人参)	おじや (人参)
18	日							
19	月	麦茶/5分がゆ 野菜スープ	ゆで野菜(玉ねぎ、人参、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ 野菜スープ	豆腐と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(人参、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ スープ	豆腐と玉ねぎのたまごとじ ゆで野菜(人参、きゅうり)	おじや (キャベツ)
20	火	"	ゆで野菜(人参、玉ねぎ、大根)	"	カラスカレイと人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、大根)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	アジと人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、大根)	野菜スパゲティ
21	水	"	ゆで野菜(人参、玉ねぎ、きゅうり)	"	鶏肉とほうれん草のあんかけ ゆで野菜(じゃが芋、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ スープ	牛肉とほうれん草のあんかけ ゆで野菜(じゃが芋、きゅうり)	おじや (人参)
22	木	"	ゆで野菜(人参、玉ねぎ、きゅうり)	"	豆腐とわかめのあんかけ ゆで野菜(人参、玉ねぎ)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	豆腐とわかめのたまごとじ ゆで野菜(人参、玉ねぎ)	食パン
23	金	"	ゆで野菜(人参、キャベツ、じゃが芋)	"	鯛と人参のあんかけ ゆで野菜(キャベツ、じゃが芋)	麦茶/全がゆ/ スープ	鯛と人参のあんかけ ゆで野菜(キャベツ、じゃが芋)	おじや (玉ねぎ)
24	土	"	ゆで野菜(人参、玉ねぎ、きゅうり)	"	高野豆腐と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	高野豆腐と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり)	おじや (いんげん)
25	日							
26	月	麦茶/5分がゆ/ 野菜スープ	ゆで野菜(人参、キャベツ、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ 野菜スープ	鶏肉と人参のあんかけ ゆで野菜(キャベツ、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ スープ	豚肉とピーマンのあんかけ ゆで野菜(キャベツ、きゅうり)	おじや (人参)
27	火	"	ゆで野菜(じゃが芋、玉ねぎ、きゅうり)	"	鶏肉とじゃが芋のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	鶏肉とじゃが芋のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり)	おじや (じゃが芋)
28	水	"	ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり、人参)	"	カラスカレイと玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(きゅうり、人参)	麦茶/全がゆ/ 清汁	鯛と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(きゅうり、人参)	おじや (わかめ)
29	木	"	ゆで野菜(人参、キャベツ、玉ねぎ)	"	鶏肉と人参のあんかけ ゆで野菜(キャベツ、玉ねぎ)	麦茶/全がゆ/ スープ	鶏肉と人参のあんかけ ゆで野菜(キャベツ、玉ねぎ)	バナナ ヨーグルト
30	金	"	ゆで野菜(きゅうり、玉ねぎ、じゃが芋)	"	豆腐と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、じゃが芋)	麦茶/全がゆ/ みそ汁	豆腐と人参のあんかけ ゆで野菜(玉ねぎ、じゃが芋)	おじや (玉ねぎ)
31	土	"	ゆで野菜(玉ねぎ、きゅうり、人参)	"	鶏肉と玉ねぎのあんかけ ゆで野菜(きゅうり、人参)	麦茶/全がゆ/ スープ	牛肉とピーマンのあんかけ ゆで野菜(きゅうり、人参)	おじや (人参)

「おかゆ」について

保育園では、5分がゆ(米:水=1:10)、全がゆ(米:水=1:5)、軟飯(米:水=1:2)の水加減で炊いています。
また、離乳食の献立はあくまでも目安であり、一人ひとりのお子さんの成長発達の状況に合わせて調整しながら提供しています。