

前月	26	土	牛乳/コーンおかき	麦茶/牛肉ごはん/春雨の清汁
	27	日		
	28	月	牛乳/ねじりん棒	麦茶/豚肉と人参の炊き込みごはん/じゃが芋のみそ汁
	29	火		
	30	水	牛乳/コーンおかき	麦茶/ゆかりごはん/えのきの清汁
日	曜		1時間延長	2時間延長
1	木	牛乳/野菜かりんとう	麦茶/じゃこごはん/豆腐のみそ汁	
2	金	牛乳/ねじりん棒	麦茶/そばろごはん/大根スープ	
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	牛乳/コーンおかき	麦茶/人参ごはん/ほうれん草のスープ	
8	木	牛乳/野菜かりんとう	麦茶/卵チャーハン/ごぼうのみそ汁	
9	金	牛乳/ねじりん棒	麦茶/ベーコンごはん/キャベツのみそ汁	
10	土	牛乳/コーンおかき	麦茶/ゆかりごはん/もやしスープ	
11	日			
12	月	牛乳/ねじりん棒	麦茶/おかかごはん/キャベツのみそ汁	
13	火	牛乳/全粒粉クラッカー	麦茶/コーンごはん/野菜スープ	
14	水	牛乳/コーンおかき	麦茶/ゆかりごはん/かきたま汁	
15	木	牛乳/野菜かりんとう	麦茶/ごまごはん/わかめのみそ汁	
16	金	牛乳/ねじりん棒	麦茶/もずくごはん/厚揚げのみそ汁	
17	土	牛乳/コーンおかき	麦茶/牛肉ごはん/ふの清汁	
18	日			
19	月	牛乳/ねじりん棒	麦茶/じゃこごはん/豆腐のみそ汁	
20	火	牛乳/全粒粉クラッカー	麦茶/そばろごはん/大根スープ	
21	水	牛乳/コーンおかき	麦茶/人参ごはん/ほうれん草のスープ	
22	木	牛乳/野菜かりんとう	麦茶/卵チャーハン/ごぼうのみそ汁	
23	金	牛乳/ねじりん棒	麦茶/ベーコンごはん/キャベツのみそ汁	
24	土	牛乳/コーンおかき	麦茶/ゆかりごはん/もやしスープ	
25	日			
26	月	牛乳/ねじりん棒	麦茶/おかかごはん/キャベツのみそ汁	
27	火	牛乳/全粒粉クラッカー	麦茶/コーンごはん/野菜スープ	
28	水	牛乳/コーンおかき	麦茶/ごまごはん/わかめのみそ汁	
29	木	牛乳/野菜かりんとう	麦茶/ゆかりごはん/かきたま汁	
30	金	牛乳/ねじりん棒	麦茶/もずくごはん/厚揚げのみそ汁	
31	土	牛乳/コーンおかき	麦茶/牛肉ごはん/ふの清汁	